

ひとりひとりに
あったプランを。

就職氷河期世代のみなさんが 活躍できるステージを広げるために

厚生労働省では、バブル崩壊後の1990年代～2000年代に卒業し、雇用環境が厳しい時期に就職活動を行った方々の、就職・正社員化の実現、多様な社会参加の実現を目指した支援を実施しています。



不安定な
就労状態にある方は
ハローワークへ



就職に向けて不安を
抱えている方は
サポステへ



社会参加に向けた
支援を必要とする方は
各種支援機関へ



ご家族の皆様も
各種相談窓口を
ご利用いただけます



事業主の皆様には
各種助成金などの
制度がございます

ひとりひとりの状況に合わせた支援策と相談窓口を用意しています。

裏面でそれぞれの支援内容をご紹介します。まずはどの支援の対象に当てはまるかご確認を。 →

ご存知ですか？ まずはご相談ください。



就職氷河期世代の方々の、就労支援や社会参加に向けた支援を実施しています。

ハローワーク

ひきこもり地域支援センター

地域若者サポートステーション

自立相談支援機関

などのお住いの地域にある施設に相談窓口を設け、民間の支援機関などとも連携を図りながら、地域一体となって支援を行います。

ひとりひとりの状況に合わせ、こんなご支援をしています



不安定な
就労状態にある方

今の仕事を見直して新しい仕事を探したい方には

全国の主要なハローワークに就職氷河期世代の方のための専門窓口を設置し、ひとりひとりに合わせた丁寧な就職支援を実施しています。

短期間でスキルを身につけてステップアップしたい方には

就職に必要な職業スキルや知識を習得できる職業訓練制度のご紹介など、あなたのチャレンジをバックアップします。

短期資格等習得コース事業

職業訓練と職場体験などを組み合わせた
出口一体型の職業訓練

ハートトレーニング(ハートレ)

1.雇用保険を受給しながら受講できる公共職業訓練
2.雇用保険を受給できない方向けの求職者支援訓練



求人紹介



面接対策



資格取得



ハートレ



就職に向けて不安を
抱えている方

これから働き出すための準備をしたい方には

対象年齢を49歳まで広げたサポステでは、専門家がじっくり面談を行い、働くことへの不安に寄り添いながら、豊富なメニューによる支援を行います。職場定着支援や出張相談(アウトリーチ)も行います。

豊富な支援メニュー

コミュニケーション講座 / 就業体験 / ビジネスマナー講座 /
就活セミナー(面接・履歴書指導等) など

ご相談は
サポステへ



定着支援



アウトリーチ
支援



社会参加に向けた
支援を必要とする方

社会とのつながりを持ちたい方には

あなたの今のお悩みや状況に合わせ、各専門の支援機関にて支援を実施。相談支援・居場所づくりから就労のサポートまで幅広く対応しています。

主な相談窓口

ひきこもり地域支援センター / 自立相談支援機関 など

ご相談は
各種支援機関へ



ご家族の皆様

就職・正社員化や社会参加を実現するには、
ご家族の皆様から
ご支援をいただくことも重要です。

お気軽に各窓口にご相談ください。ご本人の状況に応じたサポートをご案内させていただき、各種支援まで繋がります。

ご相談は
相談窓口へ



事業主の皆様

就職氷河期世代の方々の積極的な採用や
人材育成のための
各種助成金などの制度がございます。

さらに就職氷河期世代を対象として募集することが可能です。
ぜひ就職氷河期世代の方々の積極的な採用や人材育成をお願いします。

さらに詳しい支援内容は特設サイトでチェック!

氷河期支援

